**ВЫХОД НА ТОНКИЙ ЛЁД ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ!**

   Уважаемые жители муниципального района Безенчукский!

С приходом осенне-зимнего периода и наступлением холодов водоёмы покрываются льдом и становятся излюбленным местом отдыха поклонников рыбной ловли и катания на коньках. В то же время нахождение на льду связано со смертельным риском. Особой опасности подвергаются дети, оказавшиеся у воды без присмотра взрослых.

**ПОМНИТЕ!**  
1. Недопустимо выходить на некрепкий лёд.   
  
2. Нельзя отпускать детей на лёд без присмотра взрослых.   
  
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами.   
  
4. Одна из самых частых причин трагедий на водных объектах - выход на лёд в состоянии алкогольного опьянения.   
  
5. Недопустимо выходить на лёд в темное время суток, в непогоду, в условиях плохой видимости.   
  
6. Следует проявлять особую осторожность в устьях рек и местах впадения в них притоков, где прочность льда может быть ослаблена. Нельзя приближаться к тем местам, где во льду имеются вмерзшие деревья, коряги, водоросли, воздушные пузыри.   
  
7. Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12-15 м с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лёд в случае провала. 

Выходить на лёд можно только при соблюдении определённых правил, однако многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Чтобы обезопасить себя при необходимости выхода на лёд, необходимо знать и соблюдать некоторые правила. ЗАПРЕЩЕНО выходить на лед в период неустойчивых температур и во время продолжительной оттепели. Стоит помнить, что толщина льда на одном водоёме не равномерна. Наиболее тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море, около вмерзших предметов, в местах слива в водоемы канализационных стоков.

Безопасной для человека считается толщина льда не менее 7 см, каток сооружается при толщине 12 и более см, пешие переправы — не менее 15 см. Легковые автомобили могут выезжать на лед при его толщине 30 и более см (при условии, что есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы).

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом, опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины. Кататься на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — не менее 25 см.

   Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок и собираться большими группами на небольшой площади. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство — шнур длиной 12-15 м с петлёй на одном конце (для крепления на руку) и грузом 400-500 грамм — на другом.

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;   
- сбросьте тяжелые вещи; - прежде всего, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности;

- постоянно зовите на помощь;

- не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад; обопритесь на край льдины широко расставленными руками, затем забросьте одну, а потом другую ноги на лёд;   
  
- выбравшись из воды на лёд, вставать и бежать категорически запрещено, нужно отползти от полыньи.

**ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:**

- вооружитесь длинной палкой, доской или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;   
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;   
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;   
- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Уважаемые жители! Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску выходя на лёд! Помните, что несоблюдение правил безопасности на льду может стоить вам жизни!

При возникновении чрезвычайных ситуаций обращайтесь по телефонам: 112, 101, 102, 103, 104; 8 (84676) 2-10-12, 2-11-28; 8-927-001-84-02 (ЕДДС м.р. Безенчукский).